

Propozycja tematów eSzkoleń do wyboru dla Państwa

☐ Uczestnicy nauczą się m.in.:

- Zakładać i używać Profil Zaufany,
- Korzystać z ePUAP oraz innych platform powiązanych z wybraną ścieżką edukacyjną,
- Załatwiać sprawy urzędowe online i korzystać z usług administracji publicznej.

Ścieżka dla Osób Nieposiadających Umiejętności Cyfrowych

1. Podstawy Obsługi Komputera i Internetu

2. Umiejętności Korzystania z E-maila

Zakładanie konta e-mail

Wysyłanie i odbieranie wiadomości, załączanie plików.

Zarządzanie skrzynką odbiorczą

3. Bezpieczeństwo Online

Podstawy cyberbezpieczeństwa: wirusy, malware, phishing.

Bezpieczne przeglądanie internetu; używanie silnych haseł, aktualizacje oprogramowania.

Prywatność online.

4. Wykorzystanie Aplikacji biurowych, SEO:

E-usługi: Wprowadzenie do korzystania z e-administracji, e-bankowości, e-zdrowia.

5. Identyfikacja i rozwiązywanie prostych problemów technicznych.

Zakres innych ścieżek tematyczny do wyboru:

E-zdrowie

Systemy zdrowotne online: Korzystanie z Internetowego Konta Pacjenta, e-recept, e-zwolnień.

Cyfrowe zarządzanie zdrowiem: Aplikacje monitorujące zdrowie, planujące wizyty.

Weryfikacja informacji medycznych: Szukanie i weryfikacja wiarygodnych źródeł zdrowotnych.

Bezpieczeństwo danych medycznych: Ochrona prywatności i danych osobowych.

E-Bezpieczeństwo

Podstawy cyberbezpieczeństwa: Rozumienie i obrona przed zagrożeniami cyfrowymi.

Bezpieczne korzystanie z internetu: Narzędzia i praktyki zapewniające bezpieczeństwo.

Zarządzanie tożsamością online: Ochrona tożsamości cyfrowej, zarządzanie śladem cyfrowym.

Bezpieczne transakcje online: Ochrona danych przy płatnościach internetowych i bankowości online.

Moje finanse i transakcje w sieci

Podstawy bankowości internetowej: Zakładanie konta online,

korzystanie z bankowości mobilnej, zabezpieczanie dostępu.

Zakupy online: Bezpieczne transakcje, rozpoznawanie bezpiecznych platform, unikanie oszustw.

Cyfrowe narzędzia finansowe: Aplikacje do budżetowania, inwestowania i monitorowania wydatków.

Cyberbezpieczeństwo finansowe: Ochrona przed phishingiem i innymi zagrożeniami.

Czystość cyfrowa: Czyszczenie historii przeglądania i ciasteczek.

Zabezpieczenia antywirusowe: Instalacja i aktualizacja oprogramowania antywirusowego.

Rodzic w Internecie

Zrozumienie zagrożeń internetowych: Edukacja na temat typowych zagrożeń i metod ich identyfikacji.

Narzędzia kontroli rodzicielskiej: Warsztaty z użycia oprogramowania do kontroli, ustawień prywatności na urządzeniach dzieci.

Edukacja medialna: Nauka krytycznego podejścia do treści online, w tym reklam i fałszywych informacji.

Pierwsza pomoc cyfrowa: Postępowanie w przypadku napotkania przez dzieci cyberprzemocy czy nadużyć.

Higiena cyfrowa: Regularne aktualizacje oprogramowania i zarządzanie ustawieniami prywatności. Zarządzanie hasłami, korzystanie z menedżerów haseł.

Ja w mediach społecznościowych

Budowanie wizerunku online: Bezpieczne kreowanie i zarządzanie obecnością w sieci.

Sieci społecznościowe jako narzędzie networkingowe: Budowanie kontaktów zawodowych i osobistych.

Zasady publikacji: Ochrona praw autorskich, reagowanie na komentarze.

Bezpieczeństwo i prywatność: Zarządzanie ustawieniami prywatności, bezpieczne logowanie, uwierzytelnianie dwuskładnikowe.

Rolnik w sieci

Nowoczesne technologie w rolnictwie: Zarządzanie gospodarstwem, prognozowanie pogody, monitorowanie upraw.

E-usługi dla rolników: Specjalistyczne platformy i aplikacje.

Bezpieczeństwo informacji: Ochrona danych gospodarstwa, regularne aktualizacje systemów.

Wsparcie online: Korzystanie z forów i grup wsparcia dla rolników.

Mój biznes w sieci

Zakładanie biznesu online: Podstawy prawne, techniczne, marketingowe.

Zarządzanie e-biznesem: Narzędzia do zarządzania klientami, sprzedażą, zaopatrzeniem, logistyką.

Reklama i marketing cyfrowy: SEO, reklamy w mediach społecznościowych, budowanie obecności online.

Bezpieczeństwo biznesu w sieci: Ochrona danych biznesowych i klientów, szyfrowanie danych, bezpieczne przechowywanie kopii zapasowych.